



Seminar: RAC Pulstestung

(Lehrweise Dr. med. Theresia Altmock)



RAC

Der RAC (reflex auriculo cardiaque) ist ein vegetativer Körperreflex, der als Akzent am Puls getastet wird und außerordentlich schnell, vielseitig und zuverlässig ist. Er hat sich über Jahrzehnte bewährt.

Gefunden vom französischen HNO-Arzt Paul Nogier, wurde er an der Deutschen Akademie für Akupunktur von Bahr und Strittmatter weiter entwickelt. Dabei wurde eine große Anzahl von Möglichkeiten gefunden, diesen Akzent im Puls auszulösen und so vielfältige Körperantworten abzurufen.

Inzwischen wird der RAC als ein „vaskuläres Signal“ verstanden. Daher kommt die internationale Bezeichnung VAS (Vascular Autonome Signal / vaskuläres autonomes Signal). Aus Respekt vor dem Entdecker hat sich jedoch der Name RAC oder Nogier-Reflex gehalten.

Ich bin inzwischen der Ansicht: Der RAC ist ein energetischer Reflex, der sich u.a. im Puls zeigt

Polarisationsfilter

Nach dem Vorbild der Arbeitsweise von Dr. med. Theresia Altmock konzentriert sich dieser Kurs auf die Verwendung eines Polarisationsfilters zur Reizsetzung und auf die lokale Resonanz. Diese Anwendungsarten sind äußerst vielseitig und mit relativ wenig Aufwand umzusetzen. Daher ist es möglich, die grundlegenden Techniken an einem Wochenende zu erlernen, die dann individuell vertieft werden können und müssen. Herdfindung, das Bestimmen von toxischen Belastungen, Erregern oder Allergenen sowie Medikamententestungen lassen sich schnell und mit außerordentlicher Sicherheit realisieren.

Die Kursinhalte gehen weit über das in dem Heft „Praktische Einführung in den AC“ (Altmock) beschriebene Vorgehen hinaus.

Zitate

1. Aus Altmock: „Gefahren durch Dentalmaterialien und Umwelttoxinen“ (S. 50)

Heute, wo bereits jeder dritte Mensch auf verschiedene Stoffe allergisch reagiert, sind Medikamententests besonders wichtig. Daher müsste jeder Arzt wenigstens eine Testmethode beherrschen, um den Patienten Schäden durch die Therapie zu ersparen. Leider werden diese bisher in keiner konventionellen Ausbildung eines Mediziners und an keiner Universität gelehrt.

Die in Frage kommenden Allergene sind inzwischen so zahlreich, dass man eine besonders schnelle und sichere, wenig aufwendige Testmethode braucht, die man in den normalen Praxisbetrieb gut einordnen kann.

Die Testmethode mit dem Polfilter und dem RAC erlaubt eine exakte Diagnose, ob ein Medikament hilfreich ist oder schadet, oder ob es unwirksam ist. Sie erlaubt es dem Prüfer sogar, gut wirksame homöopathische Mittel, eventuell auch das „Simile“ und die richtige Potenz desselben zu finden.

Auch Lebensmittel können so getestet werden, Kontrazeptiva, geopathogene Zonen, Umweltgifte, Farben, Lebensmittelzusatzstoffe u. a. mehr. Insbesondere Allergene können leicht und schnell ohne Aufwand mit dieser Methode getestet werden.

2. Aus Altmock: „Praktische Einführung in den RAC“ (S. 18)

Meine Erfahrungen habe ich vor allem bei den Patientinnen gesammelt, die zu mir zur Vorsorgeuntersuchung kamen. Ich habe mir angewöhnt, unter anderem immer zuerst die Winkelabweichung des Polarisationsfilters von der Geraden zu messen und am Puls zu registrieren, sowohl auf der rechten, wie auch auf der linken Körperseite. Sobald eine zu große oder gar eine nicht seitengleiche Abweichung erkennbar war, habe ich die Ursache gesucht, und das nicht nur im gynäkologischen Bereich. Es geht da oft um Narbenstörfelder nach Operationen, um Zahngranulome, um Amalgamunverträglichkeit, Nasennebenhöhlenentzündungen, Allergien, um Zysten an den Ovarien oder um Tumore der Mammae oder des Uterus. Man findet mit dem Polfilter und der Nogier'schen Pulstastung ohne weitere Hilfsmittel, nur durch Drehen über bestimmten Hautarealen, oft die Ursachen der Befindensstörung des Patienten



Seminar: RAC Pulstestung (Lehrweise Dr. med. Theresia Altröck)



oder seine Schwachstellen, sowohl im physischen als auch im psychischen Bereich, und kann somit durch diese Methode auch eine wirksame Prophylaxe betreiben.

Ebenso kann man auf diese Weise die Wirkung einer Therapie kontrollieren. Je größer die Abweichung der Polfilterachse auf der Haut, desto größer die Krankheit oder der Störfaktor.

3. Mündliche Äußerung Altröck

„Nicht zuletzt aus ökonomischer Sicht erweist sich der RAC in der täglichen Praxis als von kaum zu überschätzendem Wert.“

Bei der Vorsorgeuntersuchung von Frauen finde ich auch so kleine Herde, die die Mammographie nicht erfassen kann. Außerdem kann ich sofort sagen, ob ein Herd gutartiger oder bösartiger Natur ist. Ich habe mir in 30 Jahren noch keine Vorwürfe machen müssen, ich hätte einen Herd übersehen.

RAC Anwendungen mit Polfilter (Beispiele)

- Testung ohne Mitwirkung des Patienten
- präzise Winkelmessung: gut für Dokumentation und Vergleiche
- schnell und sicher
- Bei ausreichend Übung und Wissen auch ohne Hilfsmittel überall nutzbar.
- Akupunkturpunkte finden
- Therapiekontrolle: Vor, während und nach der Therapie kann der Erfolg überprüft werden
- Quelle von Störungen bei gestörter Zahn-Organ-Beziehung ermitteln

Testung von

- Allergenen
- Medikamenten und Medikamenten-Interdependenzen
- Nahrungsmitteln
- Dentalmaterialien
- Organbelastungen
- Unverträglichkeiten (Schmuck, Nahrungsmittel usw.)
- toxischen Belastungen bis auf Zellebene
- psychischen/seelischen Belastungen

- nicht ausgeheilten Krankheiten
- der Wirksamkeit von Mitteln testen (unterschiedliche Hersteller z.B.)
- genau dem, was man wissen möchte: körperliche, psychische Priorität, Vergiftung, Zahnbelastung, nicht ausgeheilte Krankheiten, unverträgliche Medikamente (auch schon lange abgesetzte!), Wechselwirkungen, ist ein Erreger noch aktiv und Vieles mehr.

Darüber hinaus hilft der RAC

- ständig über Krankheits- / Gesundheitsgeschehen dazulernen
- das Verständnis für den Gegenüber zu vertiefen

Weiterführende Literatur

Altröck, Gefahren durch Dentalmaterialien und Umwelttoxinen, Techau Verlag

(u.a. Genaue Beschreibung von Altröcks Vorgehen bei Dentaltestungen)

Altröck, Tinnitus erfolgreich behandeln, Techau Verlag (9-Punkte-Programm zur Behandlung chronischer Erkrankungen mit RAC-Diagnose, Ohrakupunktur und Homöopathie am Beispiel Tinnitus)

Weitere Informationen unter

Bücher Theresia Altröck:

techau-verlag.de

Informationen zum RAC

techau-resonator.de/rac-kurs.html

Zur Arbeit von Dr. med Theresia Altröck:

theresia-altrock.de